



DUATLÓN OTERO DE HERREROS

DOMINGO 28 DE SEPTIEMBRE DE 2025

Bases

- A)- Participación.
- B)- Categorías.
- C)- Inscripciones.
- D)- Dorsales.
- E)- Normativa específica de Duatlón.
- F)- Circuitos (distancias).
- G)- Horarios.
- H)- Mapas con recorridos.

A.- PARTICIPACIÓN: Será individual

B.- CATEGORÍAS

CATEGORÍA	NACIDOS EN: AÑOS
Prebenjamín	2018 – 2019 - 2020
Benjamín	2016 - 2017
Alevín	2014 - 2015
Infantil	2012 – 2013
Cadete	2009 - 2010 – 2011

C.- INSCRIPCIONES.

El mismo día de la prueba de 11:00 a 11:30 horas en el Campo de Fútbol de Otero de Herreros.

D.- DORSALES.

Se entregan al realizar la inscripción en secretaría.



E.- NORMATIVA ESPECÍFICA

USO DE DORSALES:

- Los dorsales deben colocarse en el pecho.
- Es obligatorio el uso del casco, que siempre deberá ir abrochado. El casco debe colocarse y abrocharse **ANTES** de coger la Bicicleta, y no puede ser desabrochado en ningún momento hasta que se haya colocado de nuevo la Bicicleta en el box.

TRANSICIONES:

- De Carrera a Bicicleta; se entra al box corriendo hasta llegar a la Bicicleta, una vez allí se procede a **colocarse y abrocharse el casco**, antes de coger la Bicicleta para comenzar el segmento de Bici. Se debe ir corriendo con la Bicicleta de la mano hasta salir del box, donde comienza el recorrido de Bicicleta, que estará indicado por un juez.
- De Bicicleta a Carrera: hay que bajarse de la Bicicleta en la línea de desmontaje, antes de entrar al box, se entra al box con la Bicicleta en la mano, una vez en el espacio se coloca la Bicicleta primero, y se quita el casco (debe ir abrochado hasta que se deja la Bicicleta), se sale del box y se comienza el último recorrido de carrera.
- En el box debe prestarse especial atención a la colocación del material, de forma que se facilite el cambio y se evite entorpecer a los demás participantes.

Nota. - En esta actividad es **OBLIGATORIO EL CASCO PROTECTOR**, sin el cual no será posible participar en la prueba. Es aconsejable revisar las bicicletas unos días antes con el fin de garantizar la seguridad de los participantes.

F.- CIRCUITOS. DISTANCIAS:

CATEGORÍAS	CARRERA 1	BICICLETA	CARRERA 2
PRE-BENJAMÍN	1 vuelta al campo de fútbol	1 vuelta al circuito 1	1 vuelta al campo de fútbol
BENJAMÍN	1 vuelta al campo de fútbol	1 vuelta al circuito 2	1 vuelta al campo de fútbol
ALEVÍN	2 vueltas al campo de fútbol	1 vuelta al circuito 2	1 vuelta al campo de fútbol
INFANTIL Y CADETE	2 vueltas al campo de fútbol	1 vuelta al circuito 2	2 vueltas al campo de fútbol

G.- HORARIOS:

11:00 h. Apertura de la Secretaría para realizar la inscripción y entregar el dorsal.

A partir de las 11:30 h. Salida de las diferentes categorías empezando por los prebenjamines. Según la participación se podrán juntar categorías para dar la salida.

Tras terminar las diferentes pruebas tendrá lugar la entrega de premios.

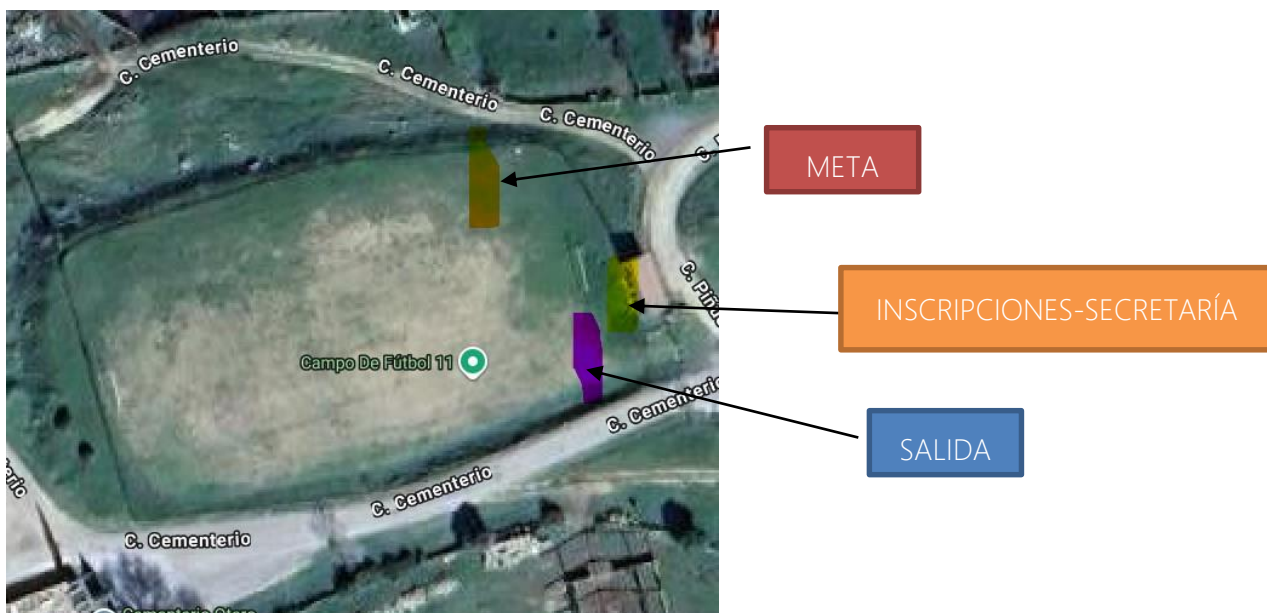


Notas:

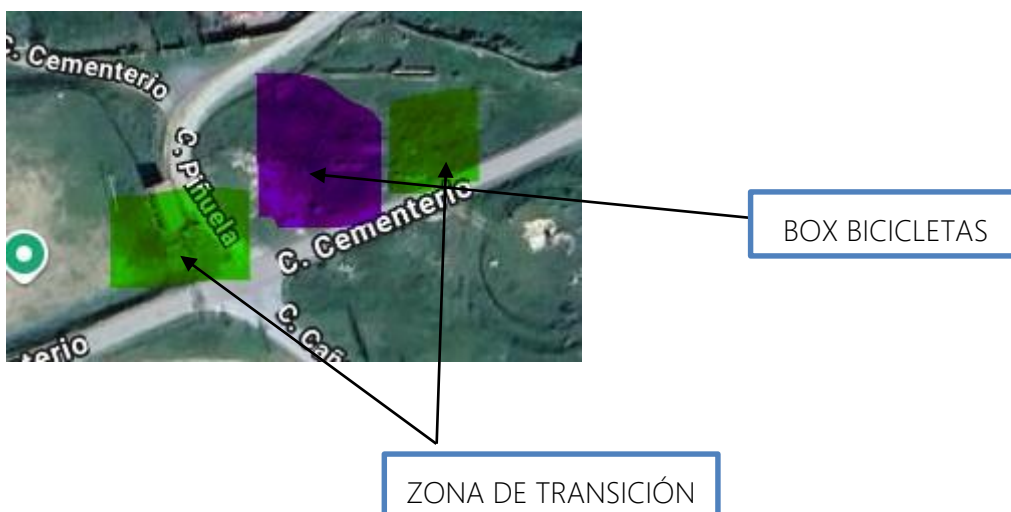
- El horario puede verse modificado por las circunstancias de carrera, climatología, o causas ajenas por la organización no previstas.
- La entrega de medallas y obsequios se realizará una vez concluida cada una de las pruebas.
- El horario puede verse modificado por las circunstancias de carrera.
- Los participantes y sus adultos acompañantes se hacen responsables del buen uso de las instalaciones y de cumplir las normas de forma respetuosa.

H.- MAPAS CON RECORRIDOS

SECRETARÍA-INSCRIPCIONES / SALIDA / META



BOX BICICLETA / ZONAS DE TRANSICIÓN





Carrera a pie. CAMPO DE FÚTBOL.

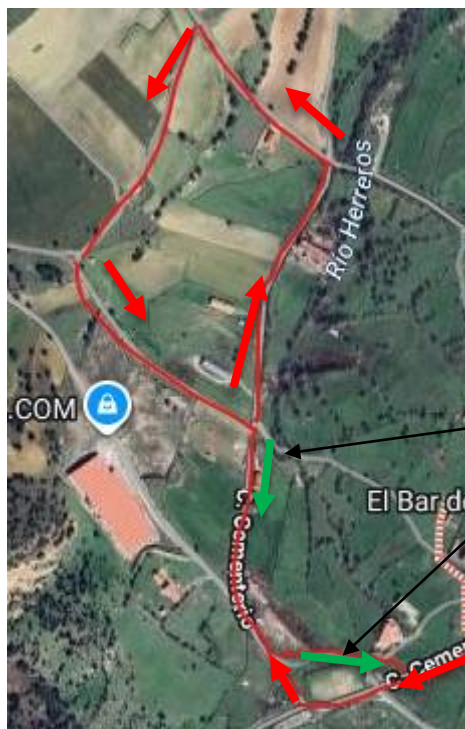


Carrera en bicicleta. CIRCUITO 1





Carrera en bicicleta. CIRCUITO 2



FLECHA VERDE RECORRIDO VUELTA